

あきらめないで！治療しながら働くこと

1 治療しながら、働いている方が増えています。

たとえば
がんの場合…

- **がんは身近な病気**でもあります。
⇒ 一生のいずれかの時点でがんと診断される確率
男性：62% 女性：46%
- **仕事をもちながら、がんで通院**している方の数は
⇒ 「32.5万人」に上ります。

治療と仕事の両立について考えることが大切です。

滋賀の健康づくりキャラクター
「ハグとクミ」

出典：厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成22年)、

国立がん研究センターがん対策情報センター「がんに罹患する確率～累積罹患リスク(2011年データに基づく)～」

2 病気と診断された時は・・・

留意点

- 病気と診断されたときも、**あわてて仕事を辞めないでください。**
- **まずはご相談ください。**治療と仕事の両立について、**一緒に考えていきましょう。**

相談先はこちら！

がんをはじめとする疾病のご相談	滋賀県成人病センター※1 がん相談支援センター／医療・福祉相談室 ※県内の他の医療機関でも相談を受け付けています。	077-582-8141
不安や悩みをご相談ください。	こころの耳電話相談(厚生労働省) (月・火17:00~22:00, 土・日10:00~16:00 祝日除く)	0120-565-455
労働に関するあらゆる分野の相談を受け付けます。	滋賀労働局総合労働相談コーナー※1	077-522-6648
	大津・彦根・東近江総合労働相談コーナー (大津・彦根・東近江労働基準監督署内)※1	077-522-6641(大津) 0749-22-0654(彦根) 0748-22-0394(東近江)
	滋賀県労働相談所※2	077-511-1402
	連合滋賀 なんでも労働相談 (平日9:30~16:30)	0120-154-052
療養しながら働きたい方へ	ハローワーク草津・職業相談部門※1	077-562-3720(41#)
社会保険や労務関係でお悩みの方へ	滋賀県社会保険労務士会 (土13:00~17:00要予約)	077-526-3760
働き方、生き方に関するご相談	日本キャリア開発協会(インターネットへのアクセスによる申込みが必要です) URL: https://www.j-cda.jp/hatarakikata/index.php	
※1 平日8:30~17:15 (除く祝日) ※2 平日10:00~20:00(除く12:30~13:30, 15:00~15:15) 祝日17:00~20:00, 土日10:00~16:00(除く12:30~13:30)		

労働条件たしかめよう
キャラクター
「たしかめたん」

3 体力や健康状態に応じて働けると安心です。

「会社と主治医間の情報連絡シート」を活用してください！

次の手順で取り組みましょう

- ① 産業保健スタッフや人事労務担当者に相談してください
- ② 会社の上司等に「会社と主治医間の情報連絡シート」※を活用した情報共有を申し出てください。
- ③ 主治医に仕事に関する内容を相談し、意見の記載を依頼してください。

会社と主治医間の情報連絡シート 検索

※「会社と主治医間の情報連絡シート」の使い方は滋賀産業保健総合支援センター（077-510-0770）にお問い合わせ下さい。

※ 主治医に記載いただく際は文書料金が必要です。文書料金は医療機関ごとに異なるため、詳細は医療機関にお問い合わせください。例えば、滋賀県成人病センターでは「1,660円」、滋賀医科大学附属病院では「2,700円」となっています（平成29年9月時点）。

4 社会保険や社内制度のほか、自身の健康状態を把握しましょう。

社会保険

- 健康保険法では、
 - ・ 高額な医療費を払った場合の**高額療養費**の支給
 - ・ 休職した場合の**傷病手当金**の支給などが受けられます。

【相談先】協会けんぽ、健保組合または社労士会

社内制度

- 職場の**就業規則の内容**や、どのような**勤務制度**や**休暇制度**があるか※を確認してください。

※ 会社によっては病気休暇、1時間単位の年次有給休暇、時差出勤、在宅勤務 など

【相談先】総合労働相談コーナー、滋賀県労働相談所、社労士会 など

健康管理

- （健康な時はもちろん、がんの治療後も）**定期健診**、**がん検診**その他必要な**検査**を受診しましょう。また、**要精密検査（要精検）**の結果が出たら、**必ず医療機関を受診**して下さい。

【相談先】がん相談支援センター／医療福祉相談室、医療機関 など

こちら↓ではがんに関する情報を掲載しています。

がん情報しが 検索

総合的ながん情報サイト

がん患者力.com 検索

がん患者・体験者によるサイト

